

Fiche pratique n° 20

Pour aider l'enfant à devenir propre

Choisir le bon moment pour enlever la couche en repérant certains signes chez l'enfant :

- Des capacités motrices :
 - Il monte et descend les escaliers en alternant les pieds d'une marche à une autre
 - Il pédale sur les tricycles
 - Il court et saute sur ses deux pieds et passe facilement d'un pied sur l'autre
- Des capacités cognitives :
 - Il comprend ce qu'est un pot (ou des WC) et à quoi cela sert
 - Il enlève sa couche seule et la met dans la poubelle
 - Il s'essuie les fesses avec du papier et le jette dans les WC
- Des capacités langagières :
 - Il dit pipi, caca, pot et pointe du doigt
- Des capacités relationnelles :
 - Il souhaite faire plaisir
 - Il n'est pas en opposition et accepte de s'asseoir sur le pot ou les toilettes

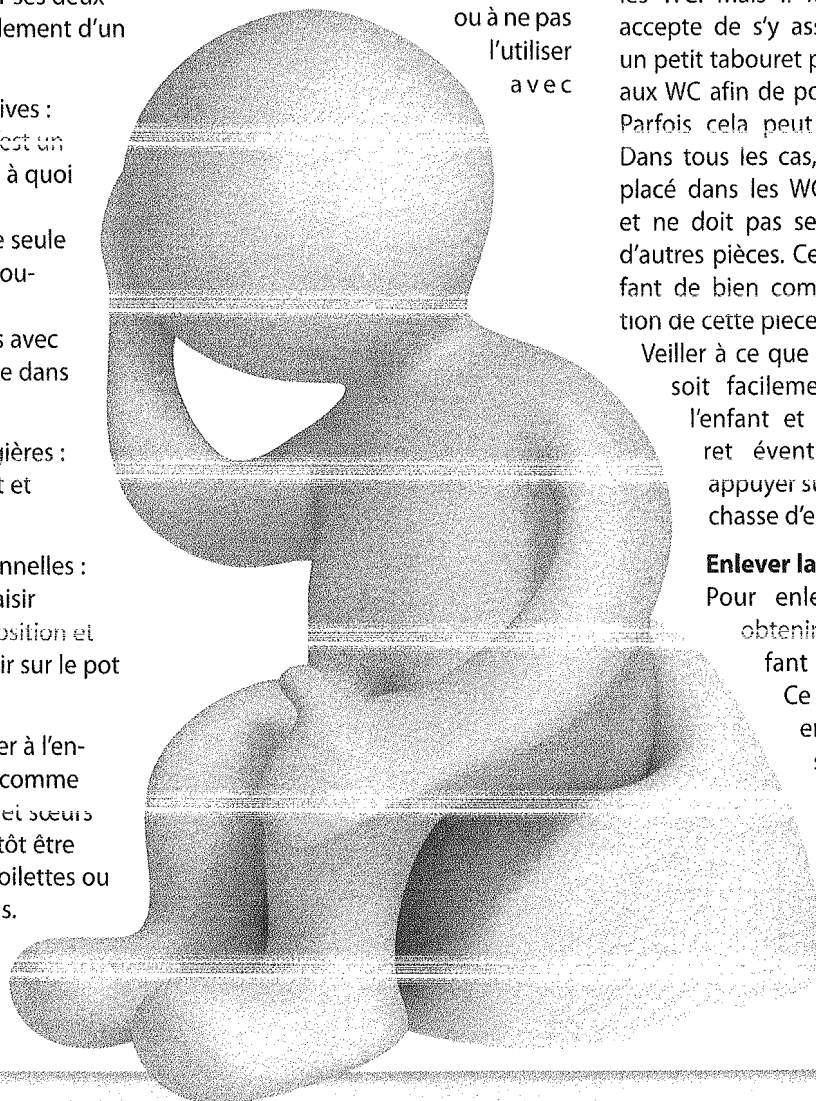
Commencer à en parler à l'enfant en lui disant que comme ses parents, ses frères et sœurs ou ses amis, il va bientôt être capable d'utiliser les toilettes ou le pot pour ses besoins.

Que cela est une étape importante qui lui donnera

l'occasion d'être plus libre, d'être à l'aise dans ses vêtements et de décider lui seul quand il a besoin d'y aller.

Choisir le matériel nécessaire :

Acheter un pot le plus simple possible. Attention de ne pas confondre le pot avec un jeu où à ne pas l'utiliser avec



d'autres jeux censés détourner l'attention de l'enfant et lui faire accepter de s'y asseoir. Mieux vaut rendre les choses aussi simples et franches que possible pour l'enfant.

Il est aussi possible d'utiliser un réducteur de WC qui évite le transvasement des besoins du pot vers les WC. Mais il faut que l'enfant accepte de s'y asseoir et possède un petit tabouret pour accéder seul aux WC afin de pouvoir s'y asseoir. Parfois cela peut leur faire peur. Dans tous les cas, le pot doit être placé dans les WC, lieu approprié et ne doit pas se promener dans d'autres pièces. Cela permet à l'enfant de bien comprendre la fonction de cette pièce.

Veiller à ce que le papier toilette soit facilement accessible à l'enfant et un petit tabouret éventuellement pour appuyer sur le bouton de la chasse d'eau.

Enlever la couche :

Pour enlever la couche, obtenir l'accord de l'enfant est nécessaire. Ce dernier se sent en général mieux sans, il est plus libre de ses mouvements et plus à l'aise. Mieux vaut prévoir au préalable l'achat de nombreuses